



Chris MANN

Présentation & Anecdotes  
Groupe de soutien entre pairs TDAH ou non



# Chris MANN Présentation



- Formé à Sciences Po. Supélec et Oberlin College
- Ne sait pas son devenir quand il sera grand
- Tours de magie plus que Mohammad Ali
- PCH chien d'accompagnement plus qu'Anne Hidalgo
- Jessie Jackson plus que le COVID
- Bénévole HyperSupers et peut-être coach TDAH
- Tout sur [www.mann.fr](http://www.mann.fr) (biographie, activités, etc)

# Groupe de soutien virtuel entre paires

- Expériences éprouvées par ADDA (add.org)
  - Principe créé il y a plus de 30 ans par Ari Tuckman
  - Particularités pour des pairs TDAH
  - Formation en six séances utiles
- Équilibres à trouver pour énergie, amour et pérennité
- Soutien structurel après 5 ans constant et nécessaire
- Retours d'expérience et question de professionnalisation

