



Chris MANN

Présentation & Anecdotes
Groupe de soutien entre pairs TDAH ou non



Chris MANN Présentation



- Formé à Sciences Po. Supélec et Oberlin College
- Ne sait pas son devenir quand il sera grand
- Tours de magie plus que Mohammad Ali
- PCH chien d'accompagnement plus qu'Anne Hidalgo
- Jessie Jackson plus que le COVID
- Bénévole HyperSupers et peut-être coach TDAH
- Tout sur www.mann.fr (biographie, activités, etc)

Groupe de soutien virtuel entre paires

- Expériences éprouvées par ADDA (add.org)
 - Principe créé il y a plus de 30 ans par Ari Tuckman
 - Particularités pour des pairs TDAH
 - Formation en six séances utiles
- Équilibres à trouver pour énergie, amour et pérennité
- Soutien structurel après 5 ans constant et nécessaire
- Retours d'expérience et question de professionnalisation

